

DRY NEEDLING

Met dry needling worden spierverhardingen ('myofasciale triggerpoints') ontspannen via het gericht prikken met een naald binnen de spier. Door het gericht prikken met een naaldje worden de spierverhardingen losgemaakt. Doel is het opwekken van een zogenaamde 'local twitch respons' waarna deze spier zich meer ontspant.

Dry needling werkt direct in op de spieren en is geen 'energie' behandeling. De methode is op geen enkele wijze te vergelijken met acupunctuur.

De behandeling richt zich met name op die klachten waarbij spieren (vaak al langdurig) gespannen zijn en pijnklachten geven. Voorbeelden zijn hoofdpijn, lage rugklachten, tennis- of golferselleboog.