

## LONGZORG/COPD

Longfysiotherapie is gericht op de behandeling van mensen met luchtweggerelateerde klachten of aandoeningen. Hieronder valt bijvoorbeeld COPD, hyperventilatie maar ook longkanker. Deze specifieke vorm van fysiotherapie is gericht op verschillende aspecten van de longproblematiek. Er kan worden gewerkt aan het verbeteren van het inspanningsvermogen en de spierkracht. Ook het toepassen van een goede ademhalingstechniek en het beheersen van technieken om effectief slijm op te hoesten kunnen worden verbeterd.