

MANUELE THERAPIE

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut, die na de opleiding fysiotherapie een opleiding manuele therapie heeft gevolgd.

Tijdens het onderzoek en de behandeling maakt de manueel therapeut gebruik van specifieke bewegingen in de gewrichten. Door de lichaamsdelen rond de gewrichten in de wervelkolom op een bepaalde manier te manipuleren kan de beweeglijkheid van deze gewrichten worden vergroot. De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar; de functie van de gewrichten vergroot, de houding verbetert en het bewegen verloopt makkelijker.

Enkele voorbeelden:

- hoofd- en nekpijn met het stijfheid in de wervelkolom
- rugklachten hoog in de rug met rib- en borstpijn
- lage rugklachten, evt. met uitstralende pijn naar de benen
- duizeligheid ontstaan door beweging van de nek