

PSYCHOSOMATISCHE FYSIOTHERAPIE

Een psychosomatisch fysiotherapeut is een fysiotherapeut, die na de opleiding fysiotherapie een opleiding psychosomatische fysiotherapie heeft gevolgd. De psychosomatische fysiotherapeut begeleidt u in het herstellen van het evenwicht tussen belasting en belastbaarheid en tussen spanning en ontspanning.

LICHAMELIJKE KLACHTEN:

- Extreme vermoeidheid
- Zich niet kunnen ontspannen
- Druk op de borst
- Hartkloppingen
- Onverklaarde spier- en gewrichtspijn
- Benauwdheid, moeite met ademen
- Hoofdpijn, nek-, rug- en bekkenklachten
- Onverklaarde maag, darm- of buikklachten

PSYCHISCHE KLACHTEN:

- Lusteloos zijn
- Slecht of teveel slapen
- Angstig en onzeker zijn
- Moeite met concentratie
- Somber zijn en veel piekeren
- Algeheel gevoel van onbehagen
- Prikkelbaar, onrustig of gejaagd zijn
- Niet meer kunnen genieten en ontspannen
- Overmatig eten, alcohol-, roken- en medicijngebruik

Voor verdere informatie verwijzen wij u graag naar www.psychosomatischefysiotherapie.nl