

SCHOUDER, KNIE EN HEUP

SCHOUDER

Schouderklachten kunnen plotseling of geleidelijk aan ontstaan. Soms worden de klachten veroorzaakt door structurele overbelasting van uw schouder. Vooral het langdurig herhalen van bewegingen kan irritatie en ontsteking in de schouder veroorzaken. Schouderklachten kunnen ook gepaard gaan met nekklachten. Indien nodig kan het onderzoek worden aangevuld met echodiagnostiek.

In het Gezondheidscentrum werken fysiotherapeut en orthopeed nauw samen. Eens per 2 weken is er een speciaal schouderspreekuur waar een orthopeed uit ziekenhuis St Jansdal samen met een gespecialiseerde fysiotherapeut uw schouderklachten beoordeelt.

KNIE

Knieklachten kunnen ontstaan door overbelasting of als gevolg van een acuut trauma. Veel voorkomende knieklachten zijn vaak sportgerelateerd, maar ook binnen de algemene dagelijkse activiteiten kunnen deze ontstaan en voor de nodige beperkingen zorgen. Knieklachten kunnen variëren van aanhoudende pijn tot een instabiel gevoel, stijfheid of zelfs het blokkeren van de knie. De therapeut probeert de oorzaken zo goed mogelijk in kaart te brengen en een duurzame oplossing te bieden.

We hebben specialisten in huis op het gebied van knieklachten, die dagelijks veel cliënten begeleiden met uiteenlopende knieproblematiek. Zij zijn in staat om gericht onderzoek te doen naar de oorzaak van uw knieklachten. Het onderzoek kan eventueel worden aangevuld met specifieke metingen.

Voor de behandeling van uw knieklachten is er aanvullend op de individuele therapie een speciale kniegroep. Tevens wordt ook hier nauw samengewerkt met de orthopeden uit ziekenhuis St Jansdal.

HEUP

Het heupgewricht is een kogelgewricht. Dit gewricht vormt de verbinding tussen het dijbeen en het bekken. Een kogelgewricht is een gewricht dat bestaat uit een kom en een bolvormige kop. Een dergelijk gewricht heeft meerdere graden van vrijheid. De mogelijke bewegingsrichtingen zijn: naar voren en naar achteren bewegen en naar binnen en naar buiten draaien. De kom en de kop hebben een

laagje kraakbeen aan het oppervlak, waardoor deze soepel over elkaar heen kunnen schuiven.

Als het laagje kraakbeen versleten raakt, dan wordt het oppervlak ruw, waardoor bewegen stroever en daardoor pijnlijker wordt. Dit proces staat bekend als artrose. Met een heupprothese ('nieuwe heup') kan de functie van het heupgewricht weer hersteld worden.

Het dijbeen bestaat uit een schacht (bovenbeen), een nek en de bovenbeenkop. Doordat zowel de heupkom als de heupkop naar voren zijn gericht, wordt de heupkop maar voor de helft door de heupkom bedekt. Doordat de heupkom nog een rand van kraakbeen heeft (labrum articulare) wordt de gewrichtskop voor tweederde door de heupkom omsloten. Het gewrichtskapsel wordt verstevigd met drie gewrichtsbanden. De banden bestaan uit lagen sterk bindweefsel. De gewrichtsbanden van de heupgewrichten zijn uitermate sterk.

Wij hebben nauwe banden met o.a. het St. Jansdalziekenhuis in Harderwijk. Zie hier hun visie over een nieuwe heup.